

Бекітемін:

С.Моуленов атындағы гимназия

Директордың м.а.

Д.Стойджова

Келісемін:

Мед.қызметкер

Бекищева А.



Бекітемін

ПК «Сказка»

Төрайымы:

Шамрай Е.А. _____

Қостанай қаласындағы мектеп оқушыларының 2022 жылғы ыстық тамақтану бойынша
перспективтік ас мәзірі

Жаз-Күз

2-апта

№ реті	Атауы	6 (7) – 10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	Мөлшері	Мөлшері	Мөлшері
1	«Дружба» сүтті ботқасы	10/200	10/220	10/250
2	Май мен бутерброд	10/15/20	10/20/35	10/20/40
3	Қантты шай	200	200	200
	Сейсенбі			
1	Сиыр етінен тефтель (қызыл-қаймақты тұздығы)	60/20	60/20	60/20
2	Пісірілген макарон	100	130	150
3	Дәруменді салаты	60	80	100
3	Жеміс-жидекті кисель	200	200	200
4	Нан	20	35	40
5	Жеміс	100	100	100
	Сәрсенбі			
1	Картоп сорпасы (сүйек, ет сорпасы)	200/25	230/25	250/25
2	Ірімшік пен тоқаш	70	70	70
3	Қантсыз шай (балмен)	200/20	200/20	200/20
4	Нан	20	35	40
	Бейсенбі			
1	«Жемісті» салаты (сұйық май)	60	80	100
2	Минтай бөктірілген	80	90	100
3	Картоп езбесі	130	150	180
4	Қантты шай	200	200	200
5	Нан	20	35	40
	Жұма			
1	Тауық еті қосылған күріш	25/150	25/175	25/245
2	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	200
3	Нан	20	35	40
4	Печенье	20	20	20