

Қостанай облысы Білім басқармасының
«Қостанай қаласы білім бөлімінің
С. Мәуленов атындағы гимназиясы» КММ

«Бекітемін»
Гимназия директоры: _____ А.И.Мадиебаев
« _____ » _____ 2024 ж

**2024-2025 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН
КӘМЕЛЕТКЕ ТОЛМАҒАНДАРДЫҢ АУТОДЕСТРУКТИВТІ
МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚЫНЫҢ АЛДЫН-АЛУ БОЙЫНША
ЖЫЛДЫҚ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ**

Педагог-психолог: Ниязбекова Г.Т.

Қостанай қаласы 2024-2025

Мақсаты: Адамның өзімен, басқа адамдармен жалпы әлеммен тұрақты тепе-теңдік құру мен қол жеткізу үдерісі ретінде оқушылардың өмірге сәтті бейімделуін қалыптастыру.

Міндеттері:

- әртүрлі ғылыми тұрғысынан мәселенің теоретикалық аспектілерін зерттеу және педагогтармен және ата-аналармен жұмыс істеуде ақпарат қолдану;
- шұғыл көмекке, қамқорлыққа мұқтаж балаларды анықтау, және алғашқы жедел жәрдем көрсету, баланың қауыпсіздігін қамтамасыз ету, күйзелесті жағдайды жою;
- оқушылардың психикалық жағдайында, қарым-қатынасында, дамуы мен оқуында туындайтын мәселелердің уақытылы алдын алу және оларды тиімді шешу мақсатында әрбір тәрбиеленушінің психологиялық-педагогикалық мәртебесінің ерекшелігін зерттеу;
- гимназияның оқу-тәрбие үдерісі мен өмірлік қиын жағдай туындаған кезеңде әртүрлі жас тобындағы оқушыларды психологиялық-педагогикалық қолдау жүйесін құру;
- жағымды «Мен» бейнесін, өз тұлғасымен қатар басқа да адаидардың бірегейлігі мен қайталанбастығын қалыптастыру.

Жүргізу әдістері:

Диагностикалау, бақылау, әңгімелесу, қысқа лекциялар, тренингтік жаттығулар, жеке және топтық кеңес беру, жадынамалар тарату.

Мерзімдер/айлар	Сыныптар / топтар	Психологиялық диагностика	Білім алушылармен профилактикалық және түзету қызметі	Педагогтармен профилактикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профилактикалық және түзету қызметі
Қыркүйек	5-11 сыныптар	«Зорлық-зомбылықтың және өзіне-өзі қол жұмсаушылық бейімділігін анықтау»	«Зорлық-зомбылыққа жол жоқ!» психологиялық сабақ	«Оқушы бойынан зорлық-зомбылық белгілерін қалай байқауға болады?!» түсіндірме жұмыс	«Балаларымызды қауіп-қатерден сақтайық!» түсіндірмен жұмыстар
	5-сынып оқушылар	«Оқушылардың жаңа мектепке бейімділіктерін бақылау»	Топтық бақылау жұмыстарын жасау, талдау	«Орта буынға келген оқушылардың бейімделу кезіндегі қиындықтар» ұсыныстар әзірлеу	«Жаңа мектепке келген балама, психологиялық қолдау» психологиялық кеңестер, ұсынымдар
Қазан	5-9 сыныптар	Ортаңғы буын социометриясы HR+	«Менің сыныбым» психологиялық сабақ	«Сынып жетекшілерді орта буынға келген оқушылардың бейімделу кезіндегі қиындықтар» ұсыныстар әзірлеу	Оқушылардың жаңа мектепке бейімделудегі қиыншылықтар және оларға ата-ананың көмегі
	10,11-сынып	Жоғарғы буын социометриясы HR+	«Менің ішкі әлемім» психологиялық тренинг	«Күйзеліс кезінде, оқушылар алдында, өзін-өзі дұрыс ұстау» психологиялық кеңес, ұсынымдар	«Жасөспірім балалармен, дұрыс қарым-қатынас жасау әдебі» психологиялық кеңес, ұсынымдар
	5-8 сыныптар	Филлипстің мектепте үрейлену деңгейін саралау әдістемесі	«Мінез және темперамент» психологиялық сабақ	«Әр оқушының мінез-кұлқына дұрыс подход жасау» психологиялық кеңес, ұсынымдар	«Менің баламның мінез-кұлқы» психологиялық кеңес, ұсынымдар
Қараша	5,6,7-сынып оқушылар	«Кондаша» әдістемесі, үрей мен қорқынышты және мазасыздықты анықтау. HR+	«Үрей мен қорқынышты қалай жеңуге болады?!» психологиялық тренинг, кеңестер	«Оқушы бойынан үреймен қорқынышты байқаған ұстаздың әрекеті?!» психологиялық кеңес, ұсынымдар	«Жасөспірім бойындағы үрей мен қорқыныш» психологиялық кеңес, ұсынымдар

		«Басса-Дарки» әдістемесі. Оқушылардың агрессия күйін анықтау	«Ашу,ызадан айырылу жолдары» психологиялық тренинг,ұсыныстар	«Сабақ үстіндегі оқушы бойындағы ашу,ыза» психологиялық кеңес	«Жасөспірім бойындағы ашу,ыза кезіндегі,ата-ана мен бала арасындағы дұрыс қарым-қатынас кұра білу» психологиялық кеңес,ұсынымдар
Желтоқсан	5-11 сыныптар	Оқу мотивациясының деңгейін бағалау сауалнамасы HR+	«Мектеп атмосферасы» психологиялық сабақ	«Оқушы бойынан енжарлық белгілерін қалай байқауға болады ?» түсіндірме жұмыс	«Бала бойынан енжарлық белгілерін қалай байқауға болады ?» түсіндірме жұмыс
	5-9 сыныптар	Т.Е.Замашикованың модификациясы бойынша «Кездесу»	«Егер мен ұстаз болсам?!» психологиялық тренинг	«Оқушының пәнге қызығушылығы» психологиялық кеңес,пікір талас	«Менің баламның сүйікті пәні және ұстазы?!» психологиялық кеңес,сырласу,кеңес беру
Қаңтар	5-6 сынып	«Менің сыныбым» проективті әдіс	«Менің сыныбым және достарым» психологиялық тренинг	«Менің сыныбым» психологиялық шағын тренинг,кеңес. Сынып жетекшілерге	«Менің баламның сыныбы және достары» психологиялық кездесу,сырласу
	9,10,11 сыныптар	Э.Беканың «депрессия деңгейі»	«Күйзелістің алдын алу» Сергіту тренинг жаттығулары	«Күйзеліс кезінде,не істеу керек?!» психологиялық кеңес,ұсыныстар	«Жасөспірімдердің күйзеліс көріністері» психологиялық кеңес,ұсыныстар
Ақпан	6- сыныптар	«Жаңбыр астындағы адам» проективті әдіс	«Менің көңіл күйім» психологиялық тренинг	«Кез-келген жағдайда өзін-өзі ұстау» психологиялық кеңес	«Жас өткіншек шақтағы түрлі мінез-құлықтар» психологиялық кеңес,ұсыныс
	9,10,11- сыныптар	«Суицидке бару қауіпін айқындау» графикалық тесті	«Ғажайып әлем» психологиялық тренинг	«Аутодеструктивті оқушымен қарым- қатынас» психологиялық сабақ,кеңес,ұсыныс	«Суицидке бейімділіктің алдын алу!» психологиялық кеңес,ұсыныстар
	9-11 сыныптар	«Мазасыздық шкаласы» Бека бойынша HR+	«Ашу,ызадан айырылу жолдары» психологиялық	«Сабақ үстіндегі оқушы бойындағы ашу,ыза»	«Жасөспірім бойындағы ашу,ыза кезіндегі,ата-ана мен бала арасындағы

			тренинг, ұсыныстар	психологиылық кеңес	дұрыс қарым-қатынас құра білу» психологиялық кеңес, ұсынымдар
Наурыз	5-11-сыныптар	«Зорлық-зомбылықтың және өзіне-өзі қол жұмсаушылық бейімділігін анықтау»	«Зорлық-зомбылыққа жол жоқ 3!» психологиялық сабақ	«Оқушы бойынан зорлық-зомбылық белгілерін қалай байқауға болады 3?!» түсіндірме жұмыс	«Балаларымызды қауіп-қатерден сақтайық 3!» түсіндірмен жұмыстар
	5-6 сыныптар	«Н.Г.Лусканова» әдістемесі. Оқу мотивациясын анықтау сауалнамасы	«Менің сүйікті мектебім» психологиялық тренинг	«Оқушының пәнге қызығушылықтары» психологиялық кеңес, ой толғау	«Баламның оқуға ынтасы» психологиялық кеңес, ұсыныстар
Сәуір		«Өз мәселеңізді дұрыс шеше аласыз ба?» агрессия тесті	«Ашу-ызадан арылу жолдары» психологиялық тренинг	«Эмоция түрлері» психологиялық кеңес, ұсыныстар	«Эмоция түрлері» психологиялық кеңес, ұсыныстар
Мамыр		«Зорлық-зомбылықтың және өзіне-өзі қол жұмсаушылық бейімділігін анықтау»	«Зорлық-зомбылыққа жол жоқ 4!» психологиялық сабақ	«Оқушы бойынан зорлық-зомбылық белгілерін қалай байқауға болады 4?!» түсіндірме жұмыс	«Балаларымызды қауіп-қатерден сақтайық 4!» түсіндірмен жұмыстар