

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Қостанай қаласы білім бөлімінің
С. Мәуленов атындағы гимназиясы» КММ

Гимназия директоры:



«Бекітемін»

А.И.Мадibaев

2024 ж

2024-2025 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН
Педагог-психологтың

жылдық жұмыс жоспары

Педагог-психолог: Ниязбекова Г.Т.

Қостанай қаласы 2024-2025

Мектептегі психологиялық қызметтің мақсаты

Негізгі міндеттері:

1. Оқу жылының жұмыс жоспарын өзіндік жетілдіру;
2. Сынып жетекшілерімен бірге оқушылардың мотивацияға деген қызығушылығын жақсартуға ат салысу.
3. Педагогтармен, ата-аналармен және бабалармен жүргізілетін жұмыс мазмұнын толықтыру;
4. Әкімшілік, педагогикалық кеңестерге қатысу, педагогтарға, ата-аналарға жеке және топтық кеңес беру арқылы, тәрбиелік оқу жүйесіне психологиялық қолдау көрсету;
5. Әр баланың психологиялық және тұлғалық дамуына ықпал ету, кезеңнен кезеңге өту де орта бейімделуіне ықпал ету;

Жоспарды құру барысында мына тізімдегі нормативтік құжаттар ескеріледі:

- ҚР Конституциясы
- ҚР бала құқығы туралы заңы
- ҚР «Білім туралы» заңы
- ҚР білімінің даму концепциясы
- ҚР «Неке және отбасы» заңы
- Психологтың этикалық кодексі
- ҚР Білім және ғылым министрінің 2021 жыл 16 қыркүйек 130 бұйрық, 472 бабы
- Өз жұмысына педагог-психолог ҚР Президентінің Жарлықтарын, білім беру саласын басқаратын барлық деңгейдегі органдардың шешімдерін басшылыққа алады.
- Біздің негізгі мақсатымыз: Қазақстанда өзіміздің Ұлттық психологиялық қызметтің жүйелі, нәтижелі болуына үлесімізді қосу.

Іске асыру бағыттары:

- I. Диагностикалау
- II. Түзету- дамыту жұмыстары
- III. Профилактика және психологиялық ағарту
- IV. Консультация беру
- V. Ұйымдастыру әдістемелік жұмыс
- VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдама есептер

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есеп тілік нысаны
І. Диагностикалау						
1.	«Зорлық-зомбылықтың және өзіне-өзі қол жұмсаушылық бейімділігін анықтау»	Жасырын сауалнама	5-11 сынып оқушылары	Қыркүйек		Анықтама
2.	«Оқушылардың жаңа мектепке бейімділіктерін бақылау»	Топтық бақылау жұмыстарын жасау, талдау	5-11 сынып оқушылары	Қыркүйек		Анықтама
3.	Дж.Мореноның «Социометрия» әдістемесі	Сауалнама	5-11 сынып оқушылары	Қазан		Анықтама
4.	5-сыныпқа көшкен оқушылардың мектепке бейімделуі және отбасындағы климаттың әсер ету деңгейін анықтау	Сауалнама	5-сынып ата-аналарына	Қазан		Анықтама
5.	«Т.И.Баташова Зунг шкаласы» мазасыздық пен депрессия деңгейін анықтау	Сауалнама	8,9,10,11-сынып оқушылары	Қазан		Анықтама
6.	Темпераментті анықтау сауалнамасы	Тест	5-11 сыныптар	Қазан		Анықтама
7.	«Кондаша» әдістемесі, үрей мен қорқынышты және мазасыздықты анықтау.	Сауалнама	5,6,7-сынып оқушылары	Қараша		Анықтама
8.	«Равенның прогрессивті матрицалар шкаласы» тесті	Тест	5-сыныптар	Қараша		Анықтама/х аттама
9.	Н.Холлдың «Эмоционалды интеллект» (EQ) тесті	Тест	5-сыныптар	Қараша		Анықтама/х аттама
10.	«Бассе-Дарки» әдістемесі. Оқушылардың адрессия күйін анықтау	Сауалнама	9,10,11-сынып оқушылары	Қараша		Анықтама
11.	«Педагогикалық әділеттілік»	Тест	Педагогтар	Қараша		Анықтама/х аттама
12.	Оқушылардың мамандық таңдау себептерін зерттеу, олардың мотивациялық өрісінің құрылымын зерттеу «Мамандық таңдау түрткілері» (Гриншпун С.С.)	Тест	9,11 сыныптар	Қазан Қараша Желтоқсан		Анықтама/х аттама
13.	Т.Е.Заманинның модификациясы бойынша «Кездесу»	Графикалық тесті	5-сынып оқушылары	Желтоқсан		Анықтама

14.	«Зорлық-зомбылықтың және өзіне-өзі жұмсаушылық бейімділігін анықтау»	қол	Жасырын сауалнама	5-11 сынып оқушылары	Желтоқсан		Анықтама
15.	ҚЫҚ сұрақтары (өзіңдік қойып-қуя, белсенділік, қойып-қуя)		Сауалнама	Педагогтар	Желтоқсан		Анықтама
16.	Бала қабылетінің даму деңгейін анықтауға арналған «Аяқталмаған сөйлем», «Сіздің бағаныңыздың қызығушылығы?»		Сауалнамалар	Ата-аналарға	Желтоқсан		Анықтама/х аттама
17.	«Менің сыныбым»		Проектівті әдіс	5-6 сынып оқушылары	Қаңтар		Анықтама
18.	«Равенның прогрессивті матрицалар шкаласы» тесті		Тест	5-сыныптар	Қаңтар		Анықтама/х аттама
19.	Н.Холлдың «Эмоционалды интеллект» (EQ) тесті		Тест	5-сыныптар	Қаңтар		Анықтама/х аттама
20.	«Сіз кейкілжіңді адамсыз ба?»		Тест	Педагогтар	Қаңтар		Анықтама
21.	«Құқық бұзушылықтың алдын алу»		Жасырын сауалнама	8,9,10,11 сынып оқушылары	Қаңтар		Анықтама
22.	Э.Беканың «депрессия деңгейі»		Тест	9,10,11 сынып	Қаңтар		Анықтама
23.	«Сіз күйзеліске ұшырайсыз ба?»		Сауалнама	Педагогтар	Қаңтар		Анықтама
24.	Ата-анамен баланың қарым-қатынасындағы каталдық көріністерін зерттеу		Тест	Ата-аналарға	Қаңтар		Анықтама
25.	«Е.Л.Климов» әдістемесі. Мамандық түрлерін анықтау		Тест	9-сынып оқушылары	Қаңтар		Анықтама
26.	«Мектепке қарым-қатынасым»		Сауалнама	5-сынып оқушылары	Ақпан		Анықтама
27.	«Жанбыр астындағы адам»		Проектівті әдістемесі	6-сынып оқушылары	Ақпан		Анықтама
28.	«Суицидке бару қауіпін анықтау»		Графикалық тесті	9,10,11-сынып оқушылары	Ақпан		Анықтама
29.	«Ұстанымдылардың қатарынансыз ба?»		Сұресс тесті	11-сынып оқушылары	Ақпан		Анықтама
30.	«Зорлық-зомбылықтың және өзіне-өзі жұмсаушылық бейімділігін анықтау»	қол	Жасырын сауалнама	5-11 сынып оқушылары	Наурыз		Анықтама
31.	«Оқушының мамандық таңдауында ата-анасының		Сауалнама	9,11-сынып ата-	Наурыз		Анықтама

Мамыр		Аналары					
32.	«Н.Г.Дусканова» әдістемесі. Оқу мотивациясын анықтау	Сауалнама	5-6 сынып оқушылары	Наурыз		Анықтама	
33.	«Өз мәселеніңді дұрыс шеше аласыз ба?»	Агрессия тесті	11-сынып оқушылары	Сәуір		Анықтама	
34.	«Зорлық-зомбылықтың және өзіне-өзі жұмсаушылық бейімділігін анықтау»	Жасырын сауалнама	5-11 сынып оқушылары	Мамыр		Анықтама	
II. Түзету-дамыту жұмысы							
1.	Қорқыныш сезімінен арылуға және өз-өзіне деген сенімділікті арттыруға арналған ойындар мен жаттығулар	Жеке жұмыс	5-11 сынып оқушылары	Қыркүйек		Анықтама	
2.	«5-ші сынып дегеніміз не?» дамыту сабағы	Топпен жұмыс	5-сынып оқушылары	Қыркүйек		Анықтама	
3.	«Орта мектептегі жаңа оқушы» дамыту сабағы	Топпен/жеке жұмыс	5-сынып оқушылары	Қазан		Анықтама	
4.	Баланың отбасындағы қарым-қатынасы мен эмоционалдық күйін диагностикалау және түзету-дамыту жаттығулары «Отбасы суреті» әдістемесі	Топпен/жеке жұмыс	5-11 сынып оқушылары	Қазан		Анықтама	
5.	«Ойындық терапиясы» Рөлдік және іскерлік ойындар, сергіту ойындары, тренингтік жаттығулар	Топпен/жеке жұмыс	5-11 сынып оқушылары	Қазан		Анықтама	
6.	«Дос іздеп жүрмін» психологиялық тренинг жаттығулары	Топпен жұмыс	5,6-сынып оқушылары	Қазан		Анықтама	
7.	«Арт-терапия» Сурет-жобалау әдістері (тестер, топтық суреттер және т.б.) және олардың талдануы.	Топпен жұмыс	6,7,8-сынып оқушылары	Қараша		Анықтама	
8.	Медитация жаттығулары мен релаксация	Топпен жұмыс	9,10,11-сынып оқушылары	Қараша		Анықтама	
9.	«Біз бір-бірімізді тиісінсіз бе?»	Топпен жұмыс	5-сынып оқушылары	Қараша		Анықтама	
10.	Аутодеструктивті мінез-құлықтың (сұнилікке бейімділік) алдын алуда психокоррективтік сабақтар	Топпен/жеке жұмыстар	5-11 сынып оқушылары	Желтоқсан Қаңтар		Анықтама/х аттама	
11.	Агрессияға қарсы жаттығулар	Топпен/жеке жұмыс	9,10,11-сынып оқушылары	Желтоқсан Қаңтар Ақпан		Анықтама	

12.	«Ыз және оқидн сынып» психологиялық тренинг жаттығулары	Топпен жұмыс	9, 9, /-сынып оқушылары	Желтоқсан Кантар		Анықтама
13.	Донгелек үстел «Менің болашақ мамандығым»	Топпен жұмыс	9, 10, 11-сынып оқушылары	Желтоқсан Кантар		Анықтама
14.	Тренинг «Мамандық өмір таңдауы»	Топпен жұмыс	9, 10, 11-сынып оқушылары	Кантар Ақпан		Анықтама
15.	Тренинг «ҰБТ-ға білім алушыларды психологиялық тұрғыда дайындау».	Топпен жұмыс	11-сынып оқушылары	Кантар Ақпан		Анықтама
16.	«ҰБТ дегеніміз не және онын мен үшін маңыздылығы қандай?» Психологиялық сабақ	Топпен/жеке жұмыс	11-сынып оқушылары	Ақпан		Анықтама
17.	«Емтихан кезінде стресстен қалай арыламыз?» Психологиялық кенес, ұсыным, қолдау тренинг жаттығулары	Топпен/жеке жұмыс	9, 11-сынып оқушылары	Ақпан Наурыз		Анықтама
18.	«Жүйке жүйесіне түсетін күштен психологиялық арылу әдісі» Психологиялық тренинг	Топпен жұмыс	9, 10, 11-сынып оқушылары	Ақпан Наурыз Сәуір		Анықтама
19.	«Емтихандағы өз-өзіне сенімділік». Психологиялық қолдау сабағы	Топпен/жеке жұмыс	11-сынып оқушылары	Наурыз Сәуір Мамыр		Анықтама
20.	Тренинг «Сақтау (алтын қор), қайтадау (арман), өзгерту (қара жолақтар)»	Топпен жұмыс	Педагогтар	Кантар		Анықтама
21.	Психологиялық тренинг «Мен тәжәйыпшын»	Топпен жұмыс	Жас мамандар	Кантар Ақпан		Анықтама
22.	Тренинг «Педагогтын эмоционалды тұрақтылығы»	Топпен жұмыс	Педагогтар	Ақпан Наурыз		Анықтама
23.	Шаттық дәріс «Дарылым бабалардың психологиялық ерекшеліктері»	Топпен жұмыс	Педагогтар	Желтоқсан Кантар		Анықтама
24.	5-сынып оқушыларының мектепке оқуға бейімделуі семинар-тренинг «Баланың бас ұстады ата-ана»	Топпен жұмыс	Ата-аналарға	Казан Қараша		Анықтама
25.	«Отбасы махаббаты неде?» ата-аналарға арналған тренинг	Топпен жұмыс	Ата-аналарға	Желтоқсан		Анықтама
26.	«Тілек шамы» ата-аналарға арналған тренинг (өзіне-өзі қол жұмсаудың алдын алу)	Топпен жұмыс	8, 9, 10, 11-сынып Ата-аналарға	Кантар Ақпан		Анықтама
III. Профилактика және психологиялық ағарту						
1.	«5-сынып оқушыларының психологиялық даму ерекшеліктерінің теориялық негіздері»	Баяндама	5-сынып ата-аналарымен	Казан		Анықтама

2.	«Баланың мектепке баруға байланысты туындайтын қиындықтар»	Баяндама	жұмыс 5-сынып ата-аналарымен жұмыс	Қазан		Анықтама
3.	Адам-өміріндегі әуенді терапия. (адам-өмірінде әуенді терапия туралы ақпарат беру)	Пікірлесу/караөкс/	Педагогтар	Желтоқсан		Анықтама
4.	«Мектеп, оқушы, ата-ана: ынтымақтастық қырлары»	Шатын дәріс	Ата-аналар	Желтоқсан		Анықтама
5.	«Мектеп оқушыларының психологиялық даму ерекшеліктері мен психологиялық өзгерістері»	Шатын дәріс	Ата-аналар	Ақпан		Анықтама
6.	«Баға өміріндегі жөбірлену»	Дөңгелек үстел	Ата-аналар	Ақпан		Анықтама
7.	«Ата-ананың мектептегі алатын орын»	Семинар-тренинг	Ата-аналар	Наурыз		Анықтама

IV. Консультация беру

1.	«Менің жана мектебім» психологиялық кеңес беру	Психологиялық кеңес, шатын сабақ танысу	5-сыныптар	Қыркүйек		Анықтама
2.	«Ата-ана, баға және мектеп» ата-аналарға, жана буын ортасына келген оқушылармен дұрыс қарым-қатынас жасай білу жайлы психологиялық кеңес беру.	Психологиялық кеңес, қолдау	5-сыныптар және жанадан келген басқа сынып оқушыларына (5-11)	Қыркүйек		Анықтама
3.	«Менің сыныбым» 5-сынып жетекшілеріне психологиялық кеңестер	Психологиялық кеңес, қолдау	5-сынып жетекшілері	Қыркүйек		Анықтама
4.	Жеткіншектерге психологиялық кеңес: «Өзіңді қорғаудың 8-тәсілі»	Жеткіншекке жадынама		Үнемі қажеттілігіне қарай		Кеңес жүргізу журналына тіркеу/ақпа рат/ хаттама
5.	«Мамандық таңдаудағы негізгі мотивтер»		9,10,11-сыныптар	Қараша Желтоқсан		Кеңес жүргізу журналына тіркеу/ақпа рат/ хаттама
6.	«Мамандық таңдаудағы ең көп таралған қателіктер»	Жеке/топпен жұмыс	9,10,11-сыныптар	Желтоқсан Қаңтар		Кеңес жүргізу

					журналдың тіркеу\акта рат\ хаттама
7.	«Таңдалған шешімге жеті қалам»	Жеке/топпен жұмыс	9,10,11-сыныптар	Қаңтар Ақпан	Кенес жүргізу журналына тіркеу\акта рат\ хаттама
8.	«Мамандық таңдау бойынша ата-аналарға арналған жаднама»	Жеке/топпен жұмыс	9,10,11-сыныптар ата-аналары	Желтоқсан Ақпан Наурыз	Кенес жүргізу журналына тіркеу\акта рат\ хаттама
9.	«Адам қалай өзіне сенімді бола алады?!»	Топпен/жеке жұмыс	9,10,11-сыныптар	Үнемі қажеттілігіне байланысты	Кенес жүргізу журналына тіркеу\акта рат\ хаттама
10.	«Депрессиядан қалай арылуга болады?»	Топпен/жеке жұмыс	11-сыныптар	Үнемі қажеттілігіне байланысты	Кенес жүргізу журналына тіркеу\акта рат\ хаттама
11.	Жоғары сынып оқушыларын ҰБТ алдында дайындау жөнінде ұстаздарға ұсынылатын кеңестер.	Топпен жұмыс	Педагогтарға	Желтоқсан Ақпан Наурыз	Кенес жүргізу журналына тіркеу\акта рат\ хаттама

12.	«Эңе сенімділік неден құралады?» (Умиза Асқандің кенесі)	Топпен жұмыс	7,8,9,10,11-сынып	Желтоқсан Қантар		Анықтама
13.	Күйзеліс кезіндегі психологиялық көмек.	Топпен жұмыс	7,8,9,10,11-сынып	Үнемі қажеттілігіне байланысты		Анықтама
14.	Мектеп бітірушілерге емтихан тапсыруға дайындық бойынша ақыл-кеңес	Топпен жұмыс	11-сыныптар	Үнемі қажеттілігіне байланысты		Анықтама
15.	Емтиханға дайындықты дұрыс ұйымдастыру туралы психологиялық кеңес	Топпен жұмыс	11-сыныптар	Үнемі қажеттілігіне байланысты		Анықтама
16.	Тестті сәтті орындау үшін қажет жағдама.	Топпен жұмыс	11-сыныптар	Үнемі қажеттілігіне байланысты		Анықтама
17.	«Сіздің баланыз 5-сынып оқушысы» бесінші сыныптардың кейбір қиындықтары	Топпен жұмыс	5-сынып ата-аналары	Ақпан		Анықтама
18.	«Оқушының бейімделе алмауының белгілері»	Топпен жұмыс	5-сынып ата-аналары	Ақпан		Анықтама
19.	«Ата-аналарға арналған тәрбиенің алтын ережелері»	Топпен жұмыс	5-11 сынып ата-аналары	Ақпан Наурыз		Анықтама
20.	«Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» тақырыбында ата-аналардың жасөспірімдердің өтпелі кезеңіндегі қиындықтардың алдын алу жұмыстарымен таныстыру.	Топпен жұмыс	Ата-аналар	Қантар		Хаттама
21.	«Жасөспірімдердің психологиялық дамуындағы қиындықтарға көңіл бөлу»	Психологиялық кеңес	Ата-аналар	Ақпан Наурыз		Анықтама/хаттама
22.	Педагогтарға, ата-аналарға, оқушыларға психологиялық кеңес, қолдау көрсету	Психологиялық кеңес, қолдау	Педагогтар, ата-аналар, оқушылар	Үнемі қажеттілігіне байланысты (жыл бойы)		Кеңес жүргізу журналына тіркеу/ақпарат хаттама
У. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
1.	Білім беру саласындағы нормативтік құжаттармен танысу	Жинақтау	Педагог-психолог	Жыл басы		Жинақтау
2.	Педагогика мен психологияның жетістіктерін, деңгейін таныстыру, өзіндік жұмыстың, өзіндік	Өз білімін жетілдіру	Педагог-психолог	Үнемі		Жинақтау

	олымның іскершілігімен дағдысын қалыптастыратын, ақыл-ес және танымдық белсенділікті дамытатын тиімді әдістерді меңгеру					
3.	Педагогикалық және психологиялық оқытудың түрлі нысандары мен әдістерін және шығармашылық түрде меңгеру	Өз білімін жетілдіру	Педагог-психолог	Үнемі		Тарату
4.	Үздік, жақашыл тәжірибені және оның идеяларын шығармашылық пен пайдалану, инновацияларымен танысу	Шығармашылық жұмыс	Педагог-психолог	Қажетіне қарай		Жинақтау
5.	Сабақтарға өзара қатысу, білім алушыларға қатысты мәселелер бойынша топпен бақылау	Жеке/топпен жұмыс	Педагог-психолог	Үнемі		Жинақтау
6.	Оқыту сапасына, оқыту жетістіктерінің деңгейіне, оқытушылардың тәжірибесіне талдау жасау, Консильиум құру.	Оқылғықтарды жою	Педагог-психолог	Үнемі		Тарату
7.	Әдістемелік онімді әзірлеу, жариялау	Шығармашылық жұмыс	Педагог-психолог	Қажетіне қарай		Жинақтау
8.	Тақырыптық семинарлар, конференциялар және әдістемелік кештерді ұйымдастыру және қатысу	Шығармашылық жұмыс	Педагог-психолог	Қажетіне қарай		
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						
1	Психологиялық бағыттар бойынша атқарылған жұмыстарға: -ата-аналармен; -білім алушылармен; -педагогтармен тоқсандық, жылдық талдау есептер	Талдамалық жұмыс	Педагог-психолог	Өр тоқсанда, оқу жылының аяқталуы		Аналитикалық есеп