

# **ЕГЕР ҚЫН БОЛСА ҚОНЦЫРАУ ШАЛ**

**ТӘУЛІК БОЙЫ  
СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ**  
Жасөспірімдер мен  
олардың ата-аналарына  
арналған



**Сен** - Өз өмірің мен проблемаларың туралы  
- Достық пен ажырамаған махабbat туралы  
- Сенімен және құрдастарыңмен қатал қарым-қатынас туралы  
- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы  
**сөйлесе аласың**

Костанай облысы әкімдігінің білім білім басқармасының Психологиялық қолдау және қосымша білім беру өнірлік орталығы КММ 247 анонимді түрде ата-аналар және оқушылар онлайн және оффлайн тұрғыда консультация ала алады.



Қостанай облысы әкімдігі білім  
басқармасының «Психологиялық қолдау  
және қосымша білім беру өнірлік орталығы» КММ



## Тәулік бойы сенім телефоны



**+7-708-08-74-201**

**37-08-58 (анонимді)**

**Білікті мамандар:**



Консультациялық психологиялық  
кемек көрсетеді



Құрделі мәселені  
шешүге көмектеседі



Құқықтық көмек  
көрсетеді



*Сіз кең келген үақытта  
бізге жарапласып,  
тегін және жасырын  
қолдау ала алдыңыз*

**ЕГЕР ҚЫЫН БОЛСА - ЖАЙ ҚОНЫРАУ ШАЛ**

**Сен сөйлесе алдыңыз:**

- Ата-аналармен және мұғалімдермен  
қарым-қатынас туралы...
- Достық пен алғашқы махаббат туралы...
- Өз өмірін мен проблемаларын туралы...
- Сенімен және құрдастарыңмен қатал  
қарым-қатынас туралы...



Костанай облысы әкімдігінің білім басқармасының "Психологиялық қолдау және қосымша білім беру өнірлік орталығы" КММ Ата-аналар мен оқушыларға және педагогтерге арналған 24/7 психологиялық сенім телефоны.

**Отбасы, әйелдер және балалардың  
құқықтарын қорғау мәселелері бойынша  
«AMANAT 111» БІРІҢҒАЙ МЕМЛЕКЕТТІК  
БАЙЛАНЫС ОРТАЛЫҒЫ**

- ♥ ЕГЕР СЕНІ ҰРЫП-СОҚСА
- ♥ ЕГЕР САҒАН КӨМЕК КЕРЕК БОЛСА
- ♥ ЕГЕР СЕНІ БІРЕУ ҚОРҚЫТСА НЕМЕСЕ РЕНЖІТСЕ
- ♥ ЕГЕР ӨЗІҢЕ НЕМЕСЕ ДОСЫҢА ҚАУІП ТӘНІП ТҮРСА

**111 нөміріне хабарлас**

Қоңырау шалу ағқылы өзіңнің  
немесе жақындағының  
өмірін сақтап қаласың!

**Қоңырау  
шалу тегін!**



Сіз өмірлік қын жағдайдағы отбасын білсөңіз

Сізге түрмистық зорлық-зомбылық фактілері белгілі болса

Балаларға қауіп төндіретін нысандарды көрсөңіз

**111**  
нөміріне  
хабарласыңыз

**ЕДИНИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
КОНТАКТ-ЦЕНТР «111 АМАНАТ»  
по вопросам семьи, женщин и  
защиты прав детей**

**Позвони на 111**

- ♥ ЕСЛИ ТЕБЯ БЫЮТ
- ♥ ЕСЛИ ТЕБЕ НУЖНА ПОМОЩЬ
- ♥ ЕСЛИ ТЕБЯ ПУГАЮТ И ОБИЖАЮТ
- ♥ ЕСЛИ ТЫ ИЛИ ТВОЙ ДРУГ В ОПАСНОСТИ

Сделав звонок, ты можешь  
спасти себя и своих близких!



**Звонок  
бесплатный!**

Если вы видите семью в трудной жизненной ситуации

Если вам стало известно о фактах семейно-бытового насилия

Если вы видите объекты, представляющие опасность для детей

позвоните на  
**111**

Отбасы, әйелдер мен балалардың құқықтарын қорғау мақсатында "АМАНАТ111" БІРІҢҒАЙ МЕМЛЕКЕТТІК БАЙЛАНЫС ОРТАЛЫҒЫ 24/7 көмек қоңырауларын қабылдайды.



**Личные границы:  
как правильно и доступно  
рассказать о них ребенку**

*alistravel.ru*

"Ерте жүктілік пен жыныстық қол сұғылмаушылықтың" алдын алу мақсатында әр оқушының білуге міндепті шекаралары.

**Уполномоченный по правам  
ребенка по Костанайской области  
БАСЕНОВА Н.З**

**КАК НАС НАЙТИ:**

город Костанай,  
пр-т Назарбаева,  
(вход сектор А),  
Костанай плаза,  
**3 ЭТАЖ, КАБИНЕТ №5**

**ТЕЛ: 8701 778 35 35**

[Basenova.nesibeli@mail.ru](mailto:Basenova.nesibeli@mail.ru)



**ZHSO.KST**



Басенова Н.З. Қостанай облысының Бала құқықтары жөніндегі уәкілі.



ҚОСТАНАЙ ОБЛЫСЫ ӘКІМДІГІ БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ  
«ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚОЛДАУ МЕН ТӘРБИЕ ЖҰМЫСЫНЫҢ  
ӨҢІРЛІК ОҚУ-ӘДІСТЕМЕЛІК ОРТАЛЫҒЫ» КММ



ASPPM HR+

Буллингке қарсы БІРГЕ

## КодАктив «Буллинг тоқта!»

Бұл қалай жұмыс істейді?

QR КОДТАРЫ ОРНАЛАСТЫРЫЛУЫ КЕРЕК:

1 МЕКТЕП ДӘЛІЗДЕРІНДЕ

2 «СОҚЫР ЖЕРЛЕРДЕ»

3 СЫНЫПТА СТЕНДТЕРДЕ

4 ЖӘНЕ БАСҚА ҚОЛ ЖЕТИМДІ  
ЖЕРЛЕРДЕ

КАМЕРАНЫ  
QR КОДЫНА  
БАҒЫТТАҢЫЗ

1



2



МӘСЕЛЕ  
НЕДЕ ЕКЕНІН  
ЖАЗЫҢЫЗ

3



ЖӘНЕ  
ЖІБЕРІҢІЗ

ҚҰПИЯ

КОДАКТИВ. "БУЛЛИНГ ТОҚТА!" Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының "Психологиялық қолдау мен тәрбие жұмысының өңірлік оқу-әдістемелік орталығы" КММ ASPPM HR+ Буллингке қарсы жадынама нұсқаулығы. Оқушыларға арналған.



КОДАКТИВ. "БУЛЛИНГ ТОҚТА!" Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының "Психологиялық қолдау мен тәрбие жұмысының өнірлік оқу-әдістемелік орталығы" КММ ASPPM HR+ Буллингке қарсы QR код нұсқаулығы. Оқушыларға арналған.

**БАЙЛАНЫС ОРТАЛЫҒЫ**  
**КОНТАКТ-ЦЕНТР**  
**«111»**



**БІЗГЕ ЖАЗ, БІЗ САҒАН**

**КӨМЕКТЕСЕМІЗ**

**НАПИШИ НАМ, МЫ ТЕБЕ ПОМОЖЕМ**



Қостанай облысы бойынша барлық мектептерге 111 \* QR кодтарын орналастыру туралы 06.01.2024 ж. №14-05/39 хаты негізінде, гимназиямұздың әр қабатына, ақпарат бүрыштарына ілінді.